

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Суфле кур "Гречанка" куры-филе, гречка, лук репка, яйца, соль йодированная, масло растительное	ККАЛ-92, Б-2, Ж-6, У-2	36-00
50	Соус молочно- морковный молоко сухое 25%, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-48, Б-2, Ж-3, У-4	11-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	33-00
200	Чай с молоком молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-99, Б-3, Ж-2, У-13	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-587, Б-16, Ж-20, У-78	104-00
Итого за день		ККАЛ-587, Б-16, Ж-20, У-78	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-196, Б-5, Ж-5, У-13	39-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			51-00
обед			
170	Борщ с картофелем, сметаной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-77, Б-2, Ж-4, У-10	28-00
200	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-314, Б-12, Ж-12, У-30	75-00
200	Напиток из вишни, сухофруктов вишня св/мор, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	17-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	5-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед			127-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШ _____НП Белевцева
_____Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-196, Б-5, Ж-5, У-13	39-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			52-00
<u>обед</u>			
180	Борщ с картофелем, сметаной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-81, Б-2, Ж-4, У-11	30-00
240	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-376, Б-14, Ж-14, У-36	90-00
200	Напиток из вишни, сухофруктов вишня св/мор, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	17-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед			149-00
Итого за день			201-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИПт Беленцева
_____Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
280	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль водированная	ККАЛ-439, Б-17, Ж-17, У-42	106-00
200	Напиток из вишни, сухофруктов вишня св/мор, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	17-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-739, Б-25, Ж-18, У-106	135-00
Итого за день		ККАЛ-739, Б-25, Ж-18, У-106	135-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева _____

Калькулятор _____