

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Тефтели рыбацкие.... минтай филе, лук репка, кури-филе, яйцо, пишено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-103, Б-7, Ж-7, У-4	42-00
50	Соус Молочный молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	8-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	37-00
200	Чай Витаминный сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий	ККАЛ-70, Б-1, У-15	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-476, Б-17, Ж-16, У-70	104-00
Итого за день		ККАЛ-476, Б-17, Ж-16, У-70	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белеацева _____

Калькулятор _____

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
200	Чай Витаминный сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий	ККАЛ-70, Б-1, У-15	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-329, Б-11, Ж-6, У-64	56-00
<u>обед</u>			
180	Суп "Волна" картофель сы, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-87, Б-3, Ж-4, У-10	28-00
50	Биточки весенние мясные свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6	32-00
30	Соус томат томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-17, Ж-1, У-2	6-00
150	Макароны "по - польски"(рожки) макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-201, Б-8, Ж-5, У-33	39-00
200	Компот из вишни сухой вишня сухая, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-120, У-30	12-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	5-00
Итого за обед		ККАЛ-637, Б-20, Ж-20, У-100	122-00
Итого за день		ККАЛ-966, Б-31, Ж-26, У-164	178-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Беленцева
_____Калькулятор

21.05.2025 (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см), 2ср)

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
220	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-134, Б-7, Ж-4, У-24	43-00
200	Чай Витаминный сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий	ККАЛ-70, Б-1, У-15	8-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-384, Б-13, Ж-6, У-74	62-00
<u>обед</u>			
200	Суп "Волна" картофель св, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-97, Б-3, Ж-4, У-11	31-00
50	Биточки весенние мясные свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сахар паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6	32-00
50	Соус томат томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-28, Б-1, Ж-2, У-3	9-00
180	Макароны "по - польски"(рожки) макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-242, Б-9, Ж-6, У-40	47-00
200	Компот из вишни сухой вишня сухая, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-120, У-30	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
Итого за обед		ККАЛ-768, Б-24, Ж-23, У-124	139-00
Итого за день		ККАЛ-1 152, Б-37, Ж-29, У-198	201-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
_____Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
20	Помидор свежий с маслом растительным, зеленью помидоры свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-12, Ж-1, У-1	13-00
50	Биточки весенние мясные свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сахар паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6	32-00
50	Соус томат томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-28, Б-1, Ж-2, У-3	9-00
180	Макароны "по - польски"(розжки) макароны (розжки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-242, Б-9, Ж-6, У-40	47-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	22-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-723, Б-24, Ж-20, У-117	135-00
Итого за день		ККАЛ-723, Б-24, Ж-20, У-117	135-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева _____

Калькулятор _____