

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
35	Помидор свежий с кукурузой помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-39, Ж-3, У-2	21-00
210	Каша деревенская гречневая с мясом (1вариант) свинина мясная нежирная п/ф, гречка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-317, Б-12, Ж-12, У-37	71-00
200	Чай Итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-536, Б-17, Ж-17, У-76	104-00
Итого за день		ККАЛ-536, Б-17, Ж-17, У-76	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
_____Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша сахарная молочная с маслом ячка, пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-257, Б-7, Ж-10, У-36	36-00
200	Чай Итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			48-00
обед			
150	Суп рыбный (консервы) картофель се, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-104, Б-4, Ж-6, У-9	32-00
80	Печень в соусе молочном печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-178, Б-7, Ж-5, У-13	60-00
150	Гарнир Рис с морковью рис а/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-180, Б-4, Ж-7, У-28	24-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	5-00
Итого за обед			130-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИПт Белевцева _____

Калькулятор _____

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша сахарная молочная с маслом ячка, пишено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-257, Б-7, Ж-10, У-36	36-00
200	Чай Итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-42, У-10	3-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			50-00
обед			
200	Суп рыбный (консервы) картофель св, консерва сайра в/л, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	42-00
80	Печень в соусе молочном печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-178, Б-7, Ж-5, У-13	60-00
180	Гарнир Рис с морковью рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34	29-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед			151-00
Итого за день			201-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Беленцева
_____Калькулятор

20.05.2025 (с 12 лет (2 смена), 2вт)

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
20	Огурец свежий с маслом растит. зеленью огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-11, Ж-1, У-1	11-00
100	Печень в соусе молочном печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-222, Б-9, Ж-7, У-17	75-00
180	Гарнир Рис с морковью рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34	29-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-723, Б-21, Ж-17, У-110	135-00
Итого за день		ККАЛ-723, Б-21, Ж-17, У-110	135-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИПТ Белевцева
_____Калькулятор
