

17.04.2025 (7-11 лет (1 смена), 1чт)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша манная молочная с маслом манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-210, Б-6, Ж-7, У-25	34-00
95	Запеканка "Нежная" с творогом творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин	ККАЛ-122, Б-8, Ж-10, У-10	52-00
20	Джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржсной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-570, Б-19, Ж-18, У-86	104-00
Итого за день		ККАЛ-570, Б-19, Ж-18, У-86	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
_____Калькулятор

17.04.2025 (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см), 1чт)

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша манная молочная с маслом манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-210, Б-6, Ж-7, У-25	34-00
30	Джем фруктовый	ККАЛ-87, У-22	10-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-476, Б-11, Ж-8, У-83	56-00
<u>обед</u>			
185	Суп гороховый картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-105, Б-4, Ж-4, У-8	25-00
200	Плов со свиной рис о/н, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-230, Б-12, Ж-12, У-38	77-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-600, Б-23, Ж-17, У-100	122-00
Итого за день		ККАЛ-1 076, Б-33, Ж-25, У-183	178-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Беленцева
_____Калькулятор

17.04.2025 (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см), 1чт)

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша манная молочная с маслом манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-210, Б-6, Ж-7, У-25	34-00
20	Джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	8-00
Итого за завтрак		ККАЛ-524, Б-13, Ж-9, У-91	59-00
<u>обед</u>			
185	Суп гороховый картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-105, Б-4, Ж-4, У-8	25-00
240	Плов со свиной рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-276, Б-15, Ж-15, У-45	92-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб ржаной.	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
Итого за обед		ККАЛ-727, Б-28, Ж-20, У-124	142-00
Итого за день		ККАЛ-1 251, Б-41, Ж-29, У-215	201-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
_____Калькулятор

17.04.2025 (с 12 лет (2 смена), 1чт)

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
7	Помидор свежий с маслом растительным помидоры свежие, масло растительное	ККАЛ-7, Ж-1	4-00
280	Плов со свиной рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-322, Б-17, Ж-17, У-53	107-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-658, Б-26, Ж-19, У-120	135-00
Итого за день		ККАЛ-658, Б-26, Ж-19, У-120	135-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Беловцева
_____Калькулятор
