

16.04.2025 (7-11 лет (1 смена), 1ср)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Салат Нежность (морковь,зел.горошек) морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-100, Б-1, Ж-3, У-8	26-00
150	Омлет натуральный запеченный. яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-211, Б-14, Ж-12, У-22	66-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-489, Б-19, Ж-16, У-67	104-00
Итого за день		ККАЛ-489, Б-19, Ж-16, У-67	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
_____Калькулятор

16.04.2025 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 1ср)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-196, Б-5, Ж-5, У-13	39-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			51-00
обед			
200	Суп овощной со сметаной картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-188, Б-2, Ж-8, У-8	31-00
50	Котлета кур "бистро" куры-филе, сахар паниров., лук репка, масло растительное	ККАЛ-137, Б-11, Ж-8, У-9	36-00
50	Соус Красный основной морковь свежая, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-20, Ж-1, У-3	6-00
150	Гарнир каша перловая с овощами перловка, масло сливочное 72,5%, лук репка, морковь свежая, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-212, Б-4, Ж-3, У-20	33-00
200	Компот из вишни сухой вишня сухая, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-120, У-30	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			127-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
_____Калькулятор

16.04.2025 (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см), 1ср)

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-244, Б-6, Ж-6, У-16	49-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			63-00
обед			
220	Суп овощной со сметаной картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-206, Б-2, Ж-9, У-9	34-00
50	Котлета кур "быстро" куры-филе, сухари паниров., лук репка, масло растительное	ККАЛ-137, Б-11, Ж-8, У-9	36-00
50	Соус Красный основной морковь свежая, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-20, Ж-1, У-3	6-00
180	Гарнир каша перловая с овощами перловка, масло сливочное 72,5%, лук репка, морковь свежая, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-255, Б-5, Ж-4, У-24	39-00
200	Компот из вишни сухой вишня сухая, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-120, У-30	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			138-00
Итого за день			201-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева _____

Калькулятор _____

16.04.2025 (с 12 лет (2 смена), 1ср)

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
35	Огурец свежий с зеленью, маслом растительным огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий, соль йодированная	ККАЛ-33, Ж-2, У-1	18-00
50	Котлета кур "быстро" куры-филе, сухари паниров., лук репка, масло растительное	ККАЛ-137, Б-11, Ж-8, У-9	36-00
50	Соус Красный основной морковь свежая, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-20, Ж-1, У-3	6-00
180	Гарнир каша перловая с овощами перловка, масло сливочное 72,5%, лук репка, морковь свежая, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-255, Б-5, Ж-4, У-24	39-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	24-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-786, Б-25, Ж-15, У-112	135-00
Итого за день		ККАЛ-786, Б-25, Ж-15, У-112	135-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
_____Калькулятор
