

15.04.2025 (7-11 лет (1 смена), 1вт)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
70	Фрикадельки мясные паровые свинина мясная нежирная п/ф, хлеб белый нарезной, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-163, Б-9, Ж-8, У-8	72-00
50	Соус томат томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-28, Б-1, Ж-2, У-3	5-00
150	Гарнир каша гречка рассыпчатая гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-204, Б-5, Ж-8, У-27	15-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-574, Б-19, Ж-20, У-74	104-00
Итого за день		ККАЛ-574, Б-19, Ж-20, У-74	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
_____Калькулятор

15.04.2025 (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см), 1вт)

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшеничная молочная с маслом пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-202, Б-7, Ж-9, У-20	39-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-381, Б-12, Ж-10, У-56	51-00
обед			
170	Борщ Вегетарианский свекла свежая, капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-38, Б-1, Ж-2, У-5	18-00
90	Гуляш мясной свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-227, Б-11, Ж-11, У-13	65-00
150	Гарнир Рис отварной рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-208, Б-3, Ж-5, У-33	26-00
200	Компот из вишни, изюма вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-92, У-23	11-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
10	Хлеб ржаной.	ККАЛ-17, Б-1, У-3	1-00
Итого за обед		ККАЛ-699, Б-20, Ж-19, У-101	127-00
Итого за день		ККАЛ-1 080, Б-32, Ж-29, У-157	178-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
_____Калькулятор

15.04.2025 (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см), 1вт)

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша пшеничная молочная с маслом пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-202, Б-7, Ж-9, У-20	39-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			53-00
<u>обед</u>			
200	Борщ Вегетарианский свекла свежая, капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-45, Б-1, Ж-2, У-6	23-00
100	Гуляш мясной свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-252, Б-12, Ж-12, У-14	72-00
180	Гарнир Рис отварной рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-249, Б-4, Ж-6, У-40	31-00
200	Компот из вишни, изюма вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-92, У-23	11-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			148-00
Итого за день			201-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева _____

Калькулятор

15.04.2025 (с 12 лет (2 смена), 1вт)

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
15	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-16, Ж-1, У-1	9-00
100	Гуляш мясной <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-252, Б-12, Ж-12, У-14	72-00
180	Гарнир Рис отварной <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-249, Б-4, Ж-6, У-40	31-00
200	Компот из вишни, изюма <i>вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-92, У-23	11-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-842, Б-24, Ж-21, У-125	135-00
Итого за день		ККАЛ-842, Б-24, Ж-21, У-125	135-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
_____Калькулятор
