

14.04.2025 (7-11 лет (1 смена), 1пп)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-58, Ж-6	19-00
15	Сыр порциями	ККАЛ-54, Б-3, Ж-4	20-00
200	Чай с молоком молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-99, Б-3, Ж-2, У-13	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-505, Б-19, Ж-19, У-68	104-00
Итого за день		ККАЛ-505, Б-19, Ж-19, У-68	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
_____Калькулятор

14.04.2025 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 1пп)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
200	Чай с молоком молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-99, Б-3, Ж-2, У-13	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-358, Б-14, Ж-7, У-62	63-00
<u>обед</u>			
160	Суп крестьянский со сметаной капуста белокочанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-101, Б-1, Ж-4, У-8	20-00
60/40	Ёжики кур в соусе (1 вариант) куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-190, Б-12, Ж-12, У-18	50-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	33-00
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
10	Хлеб ржаной.	ККАЛ-17, Б-1, У-3	1-00
Итого за обед		ККАЛ-641, Б-23, Ж-23, У-98	115-00
Итого за день		ККАЛ-999, Б-37, Ж-31, У-160	178-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
_____Калькулятор

14.04.2025 (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см), 1пп)

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-152, Б-8, Ж-5, У-27	49-00
200	Чай с молоком молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-99, Б-3, Ж-2, У-13	15-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-432, Б-17, Ж-9, У-75	75-00
<u>обед</u>			
200	Суп крестьянский со сметаной капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-126, Б-2, Ж-5, У-10	25-00
60/40	Ёжики кур в соусе (1 вариант) куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-190, Б-12, Ж-12, У-18	50-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	33-00
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб ржаной.	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
Итого за обед		ККАЛ-781, Б-28, Ж-25, У-123	126-00
Итого за день		ККАЛ-1 213, Б-44, Ж-34, У-199	201-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Беленцева
_____Калькулятор

14.04.2025 (с 12 лет (2 смена), 1пп)

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
20	Огурец свежий порц. огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль	ККАЛ-3, У-1	10-00
60/40	Ёжики кур в соусе (1 вариант) куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-190, Б-12, Ж-12, У-18	50-00
180	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	40-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	22-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб ржаной.	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
Итого за обед		ККАЛ-712, Б-28, Ж-21, У-124	135-00
Итого за день		ККАЛ-712, Б-28, Ж-21, У-124	135-00

Директор
МБОУ СОШ _____ИПТ Белевцева
_____Калькулятор
